Bé 36w3d mẹ thấy giảm cử động nên đi khám, thì phát hiện ối rỉ

## Sửa bệnh án

* Tính BMI trước thai, tăng kg từng tam cá nguyệt
* Kinh chót khai 22/7 mà truy ngược từ siêu âm thì khinh phải là 22/8, vậy coi chừng BN tính ngày âm lịch áh
* Biện luận bất cứ bất thường: tuổi thai là vấn đề đầu tiên, luôn phải có

## Giảm cử động

* Thai giảm cử động có thể do vào chuyển dạ, có cơn gò tử cung, làm mẹ khó cảm nhận thai
* Theo dõi cử động thai
  + Bình thường là 4 lần/h, phải cử động lớn như đùi, cánh tay uốn người… chứ nhẹ như nấc cục, cử động ngón tay thì ko tính. 2h 10 lần.
  + Nếu ko muốn nằm đếm, thì 12 lần/10h (mạnh đến nỗi ko cần để ý cũng thấy đc)
  + Càng lớn, thai ngủ càng nhiều, nhưng <1.5h

## Rỉ ối

Thử nitrazine: đặt mỏ vịt, lau sạch dịch xung quang CTC bằng gòn, cho sản phụ nằm đầu cao, đặt miếng gòn ở túi cùng sau, rồi kêu BN ho hay rặn

<26w là sảy thai

26w nuôi sống 50%

Sảy thai to (hay có thể là sanh cực non) coi chừng băng huyết